



RIKTLINJER FÖR JUNIORVERKSAMHETEN PÅ DJURSHOLMS GOLFKLUBB

Som ett led i målet att upprätthålla och utveckla Djursholms Golfklubbs juniorverksamhet har juniorkommittén, juniortränarna och styrelsen kommit överens om ett antal riktlinjer som tränare, föräldrar, ledare och juniorer skall känna till och följa. Är du osäker kring hur dessa riktlinjer skall efterlevas eller tolkas så fråga en tränare eller någon i styrelsen eller juniorkommittén.

1. FÖRÄLDRAENGAGEMANG

Många av de junioraktiviteter som genomförs på klubben är beroende av ideella insatser för att kunna genomföras. För att klubben skall kunna genomföra dessa aktiviteter och bedriva en bra juniorverksamhet är det därför nödvändigt med föräldraengagemang.

- Föräldrar till barn och ungdomar i juniorverksamheten förväntas ställa upp och genomföra arbetsinsatser vid ett till två tillfällen under året. Detta gäller alla föräldrar men i synnerhet föräldrar till juniorer i de högre träningsgrupperna. Arbetsinsatserna skall fördelas och i god tid kommuniceras av juniorkommittén under våren varje år.
- Det kan röra sig om att hjälpa till som ledare eller funktionär vid tävlingar på DGK eller annan klubb, hjälpa till med transport till och från tävling eller hjälpa till vid säsongstart och avslutning.
- Vid förhinder måste respektive förälder själv se till att ersättare finns tillgänglig och i god tid kommunicera detta till tränare eller juniorkommittén. Byten inbördes mellan föräldrar kan självfallet göras och skall kommuniceras till tränare eller juniorkommittén.
- Om föräldrar inte är beredda att hjälpa till kan konsekvensen tyvärr bli att deras barn och ungdomar inte kan fortsätta i tränings- och tävlingsverksamheten. Undantag kan naturligtvis ges vid goda skäl.

2. TRANSPORTER

DGK vill att juniorer, föräldrar och ledare tar sig till och från tävlingar, träningar, läger och klubbens övriga aktiviteter på ett tryggt och säkert sätt. Vid transporter med bil eller buss till och från träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter gäller:

- Föraren skall ha körkort för aktuellt fordon samt följa trafikföreskrifter och hastighetsbestämmelser samt anpassa hastighet och avstånd efter väglag, sikt och trafik.
- Längre resor ska planeras så att raster är med i tidsberäkningen. Föraren ska avbryta eller senarelägga om väder och väglag är för dåligt.
- Minibussar kan i undantagsfall användas. I dessa fall skall föraren ha haft körkort i minst 5 år samt erfarenhet av körning med minibuss.
- I de fall fordon hyrs eller transporter upphandlas skall dessa hyras eller upphandlas hos seriös aktör som följer uthyrnings- och transportbranschernas respektive regler för trafiksäkerhet.

3. ALKOHOL OCH DROGER

Alla tränare, ledare, föräldrar och juniorer som företräder DKG inom ramen för klubbens juniorverksamhet skall vara drog- och dopingfria.

- Inga alkoholhaltiga drycker med högre alkoholhalt än i lättöl skall förekomma i samband med klubbens junioraktiviteter.
- Föräldrar, juniorer, tränare eller ledare får under inga omständigheter uppträda påverkade eller berusade inom ramen för klubbens juniorverksamhet.
- DGK tar kraftigt avstånd från allt bruk av narkotika samt användande av dopingpreparat.
- Den som uppmärksammar eller misstänker otillbörligt bruk av alkohol eller droger i samband med klubbens juniorverksamhet skall ta kontakt med juniorkommittén alternativt styrelsen.

4. MOBBNING & TRAKASSERIER

Djursholms Golfklubb vill erbjuda alla juniorer och vuxna en trygg miljö och accepterar inga former av trakasserier (sexuella eller andra), våld, mobbning, diskriminering eller övergrepp.

- Alla som deltar i DGKs juniorverksamhet har rätt till en trygg miljö och ingen, varken junior, förälder, tränare eller ledare, skall känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller mobbad.
- Uppdagas någon form av trakasseri, sexuellt trakasseri eller övergrepp, kränkning, diskriminering, våld eller mobbning skall detta omedelbart rapporteras till styrelsen.
- Finns det hinder för att vända sig till klubbens styrelse (ex. personkopplingar eller att oron är kopplad till styrelsen) kan man vända sig till Stockholms Golf förbund eller till Riksidrottsförbundets visselblåsarfunktion.
- På Riksidrottsförbundets hemsida eller på Svenska Golf förbundets hemsida går det att läsa mer om Trygg Idrott och bl.a. om trakasserier och övergrepp.

5. REGLER VID LÄGER

- Ansvarig tränare upprättar lista över medföljande juniorer som tas med och som även lämnas även på kansliet på klubben. Listan skall innehålla vårdnadshavares namn och telefonnummer.
- Information kring lägret skall delas med föräldrarna innan avresa. Informationen skall innehålla bl.a. var de kommer befinna sig, dagsschema, rumsfördelning samt hålltider för avresa och hemresa.
- Tränare och ledare skall vara kontaktbara under lägret.
- Transporten till och från lägret skall följa klubbens trafikpolicy.
- Juniorkommittén och ansvarig tränare ser till att lägret är bemannad med lämpliga tränare och ledare.

6. RIKTLINJER VID TRÄNING

För att alla juniorer skall få ut maximalt av varje träningstillfälle gäller följande.

Innan ett träningspass:

- Juniorer, ledare och tränare passar tider, kommer förberedda och gör sitt yttersta för att kvaliteten på träningar och aktiviteter är så hög som möjligt.
- Ta reda på var träningen skall hållas samt se till att ha rätt utrustning
- Se till att ha ätit innan eller ta med mellanmål som kan ätas innan träningen.

Under träningspasset:

- Var koncentrerad och fokuserad och visa respekt för tränare, ledare och övriga träningskompisar – då blir träningen bra och effektiv för alla. Lyssna på tränares och ledares instruktioner.

- Mobiltelefoner används inte under träningar och aktiviteter såvida den inte har en funktion i träningen såsom "filma svingen". Mobiltelefoner skall vara i ljudlöst läge.
- Tänk på allas säkerhet

7. RIKTLINJER VID TÄVLING

Alla spelare förväntas uppträda i spelets anda samt vara goda föredömen för DGK genom att:

- Uppföra sig på ett respektfullt och hederligt sätt , till exempel genom att följa reglerna, tillämpa pliktslag samt vara ärlig när det gäller alla aspekter av spelet. Alla former av fusk är naturligtvis oacceptabelt.
- Vara hänsynsfull och trevlig mot andra (övriga tävlande, ledare, funktionärer, etc.).
- Spela i rask takt, värna om andras säkerhet och stör ej andra spelares spel.
- Ta väl hand om banan, exempelvis genom att lägga tillbaka uppslagna torvor, jämna ut sand i bunkrar, laga nedslagsmärken och inte orsaka onödig skada på banan.
- Ledare ska vid lagtävling eller klubbmatch:
 - Informera om klädsel inför tävlingen för att se enhetliga ut. Roligt och trevligt att ha en tydlig DGK-profil.
 - Skapa trygghet inför spelet för alla juniorer och se till att alla är förberedda, hantera registrering, inspel, möte med domare, nervositet, osäkerhet & stress.
 - Stötta och uppmuntra alla juniorer – inte bara våra egna.
 - Samla ihop juniorerna efter tävlingen för att lyssna, ställa frågor och finnas till hands för de som behöver.
 - Stötta juniorerna i ett sportsligt uppträdande
- Ledare kan även vara delaktiga vid individuella tävlingssammanhang anordnade av SGF och SGDF såsom Mini tour, Rookie tour, Teen tour, JMI för att stötta de yngre och mindre tävlingsvana enligt ovan.
- Ledare skall undvika att ge "spel- och swingtips". Detta är tränarnas uppgift!

8. SOCIALA MEDIER

Juniorkommittén ser positivt på användandet av sociala medier. Ett positivt engagemang i sociala medier sprider vårt budskap och stärker vårt varumärke. För juniorers, tränares, ledares och föräldrars användande av sociala medier inom DGKs juniorverksamhet gäller följande:

- Berätta gärna om roliga saker som händer på klubben, vid träning eller på tävling.
- Förtal, förolämpningar eller mobbing får inte förekomma och då inte heller på sociala medier. Kommentarer baserat på en persons utseende, kön, sexuella läggning, religion eller hudfärg accepteras ej.
- Personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning, spekulationer eller annan medveten publicering av felaktig information skall inte förekomma.
- Använd aldrig mobilkameror eller kameror i omklädningsrummen och fotografera eller filma aldrig någon som inte vill bli fotograferad eller filmad.
- Lös eventuella problem off-line, dvs. då ni kan träffas och prata med varandra, istället för online.

- Tränare och ledare tillåts att filma det som sker på träningar, dels i utbildningssyfte men även till föreningens konton på sociala medier såvida inte målsman meddelar klubben annat.

9. KOMMUNIKATION

Gäller juniorer under 18 år. Samma principer tillämpas även för juniorer 19-21 år såvida inte den junioren själv meddelar att utskick och annan information endast skall gå via junioren och inte föräldrar:

- Den huvudsakliga formen av kommunikation från tränare och ledare sker via email och nyhetsbrev. Exempel är träningsprogrammet, aktivitetsplanering, tävlingsinformation, fakturor, m.m. Önskar båda föräldrarna att få email, meddela sportchefen. Juniorer som registrerat egen email (gäller främst Tävlingsgruppen, Team DGK och Juniorer Äldre) kommer även få samma email. I övriga grupper går email endast ut till respektive förälder.
- Direkta dialoger mellan tränare/ledare och föräldrar i form av samtal (i person och per telefon) uppmuntras och är en naturlig del av vår verksamhet. Det kan vara för att ge feedback på tävlingar och träningar, diskutera gruppindelning, beteendemönster, mm.
- De träningsgrupper som har en egen chatgrupp (främst Team DGK och Tävlingsgruppen via WhatsApp) erhåller kommunikation från ledare och tränare utan föräldrars vetskap. Chatten skall endast förmedla golfrelaterad information som ex. sjukfrånvaro, byte av träningstid, påminnelse om tävlingar, anmälan, etc. Det är viktigt att detta respekteras av såväl tränare och ledare som juniorer.
- Direktkommunikation mellan tränare och juniorer är ofta nödvändig för att juniorverksamheten skall fungera tillfredställande. Kommunikationen skall vara golfrelaterad och kan röra sig om bokning av lektioner, frånvaroanmälan, filmer för swinganalys, etc. För denna typ av kommunikation används email, SMS, WhatsApp eller dyl. där kommunikationen är permanent och tydlig.